

Рекомендовано к принятию  
общим собранием работников  
МБДОУ «Детский сад № 21»  
Протокол № 3  
«24» августа 2021 г.

Утверждено  
приказом № 48-ОД  
от «24» августа 2021 г.  
по МБДОУ «Детский сад № 21»

Мотивированное мнение  
педагогического совета МБДОУ  
«Детский сад № 21» учтено  
Протокол № 1  
«24» августа 2021 г.

Мотивированное мнение  
совета родителей МБДОУ  
«Детский сад № 21» учтено  
Протокол №1  
«23» августа 2021 г.

**Режим занятий обучающихся (воспитанников)  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 21»**

г. Новомосковск

## **1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Режим) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №21» (далее - Образовательная организация) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №38 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; приказом Минобрнауки от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»; Уставом Образовательной организации.
- 1.2. Настоящий Режим занятий является локальным нормативным актом, регулирующим организацию режима занятий в группах общеразвивающей направленности, группах компенсирующей направленности, функционирующих в Образовательной организации.

## **2. Организация режима занятий обучающихся (воспитанников)**

- 2.1. Режим работы Образовательной организации: 5-дневная рабочая неделя. Нерабочие дни: выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.2. Режим работы Образовательной организации - с 06.30 до 18.30 часов. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня (11-часового пребывания).
- 2.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:
  - 2.3.1. Самостоятельная деятельность воспитанников 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.
  - 2.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников составляет 5.5-6 часов.
- 2.4. Режим питания:
  - 2.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Образовательной организации организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотнённый полдник).
  - 2.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Образовательной организации.
  - 2.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

## 2.5. Прогулки:

- 2.5.1. Ежедневная продолжительность прогулок воспитанников составляет не менее 3 часов в день.
- 2.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 2.5.3. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, непосредственно образовательная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение Образовательной организации.
- 2.5.4. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 2.5.5. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

## 2.6. Дневной сон:

- 2.6.1. Продолжительность ночного сна для детей от 1 года до 3 лет составляет не менее 12 часов, для детей от 4 лет до 7 лет составляет не менее 11 часов.
- 2.6.2. Продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 3 лет составляет не менее 3 часов, для детей от 4 до 7 лет не менее 2,5 часов.
- 2.6.3. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.
- 2.6.4. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут.
- 2.6.5. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.
- 2.6.6. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.
- 2.6.7. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.
- 2.6.8. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, хождение по массажным дорожкам.

## 2.7. Организованная образовательная деятельность:

- 2.7.1. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет продолжительность занятий составляет не более 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет составляет 20 минут. Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня. Так же образовательная деятельность в теплое время года осуществляется на игровой площадке во время прогулки.
- 2.7.2. Продолжительность занятий для воспитанников:
  - от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
  - от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
  - от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
  - от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.7.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей

дошкольного возраста в первой половине дня составляет:

от 3-х до 4-х лет - 30 минут;

от 4-х до 5-х лет- 40 минут;

от 5-ти до 6-ти лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6-ти до 7-ми лет - 90 минут.

2.7.4. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

2.7.5. Начало занятий во всех возрастных группах - не ранее 9.00, окончание занятий - не позднее 17.00.

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организуется организованная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

2.7.6. Организованная образовательная деятельность по музыке и физкультуре проводится специалистами. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете психолога, логопедическом кабинете и в группах.

2.7.7. Образовательная деятельность с детьми от 1,5 до 3 лет проводится в группе воспитателями. Организованная образовательная деятельность по музыке проводится музыкальным руководителем в музыкальном зале. Организованная образовательная деятельность по физкультуре проводится в группе воспитателем.

2.7.8. Организация занятий по дополнительному образованию устанавливается в соответствии с Положением о дополнительном образовании.

2.8. Режим занятий с применением электронных средств обучения:

2.8.1. Занятия с использованием ЭСО проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше;

2.8.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 2.8.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
  - наушников составляет не более 1 часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.
- 2.8.4. Во время занятий с использованием средств ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **3. Ответственность**

- 3.1. Администрация Образовательной организации, педагогические работники, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.